

CURSO

# SUELO PÉLVICO EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

## ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS AVANZADAS



Sala de Formaciones **LA FASCIA**, C/ Kanna 2, Local 3  
28400 - Collado Villalba -  
Polígono P29 - MAD



27 de Marzo



atm.



**la fascia** sala de formación atm.

# CURSO DE ONDAS DE CHOQUE, TECNOLOGÍA INDUCTIVA FMS, RADIOFRECUENCIA (INDIBA) Y MAGNETOLITH PARA EL SUELO PÉLVICO

## Impartido por:

**Laura Calzado**, fisioterapeuta experta en suelo pélvico, obstetricia y uroginecología. Con formación universitaria, investigación y docencia a nivel nacional e internacional.

## Dirigido a:

Fisioterapeutas especializados en suelo pélvico, médicos y otros profesionales de la salud interesados en terapias físicas para la disfunción del suelo pélvico.

**Duración:** 10 horas

## Certificación:

Se entregará un certificado de asistencia y aprovechamiento del curso

## Objetivos:

- ▶ Revisar la anatomía, fisiología y fisiopatología del suelo pélvico.
- ▶ Comprender los mecanismos de acción de las ondas de choque y la magnetoterapia en el tratamiento del suelo pélvico.
- ▶ Aplicar correctamente estas técnicas en disfunciones específicas, incluyendo cicatrices y dolor pélvico crónico.
- ▶ Integrar estas herramientas en un abordaje terapéutico multidisciplinario.

## Metodología:

**Teoría** con apoyo audiovisual y discusión interactiva.

**Práctica** con equipos de ondas de choque, FMS, Indiba y Magnetolith

**Casos clínicos** para aplicación real en pacientes.

# PROGRAMA DEL CURSO

## Módulo 1: Recuerdo Anatómico y Fisiológico del Suelo Pélvico

- ▶ Anatomía de la pelvis ósea y su relación con el suelo pélvico.
- ▶ Musculatura del suelo pélvico: funciones y control neuromuscular.
- ▶ Inervación y vascularización.
- ▶ Biomecánica y funciones del suelo pélvico en la continencia y la sexualidad.

## Módulo 2: Fisiopatología del Suelo Pélvico y protocolos de técnicas avanzadas

- ▶ Disfunciones del suelo pélvico
  - ▶ Disfunciones miccionales
  - ▶ Disfunciones anorectales
  - ▶ Prolapsos y su impacto en la calidad de vida.
  - ▶ Disfunciones sexuales
- ▶ Cicatrices
  - ▶ Cicatrices postparto (episiotomía, cesárea)
  - ▶ Cicatrices postquirúrgicas (histerectomía, prolapsos, cesáreas)

## Módulo 3: Breve recordatorio de la evaluación del Paciente con Disfunción del Suelo Pélvico

### ► Historia clínica específica

- ▶ Antecedentes urológicos, obstétricos y ginecológicos
- ▶ Hábitos miccionales y defecatorios.
- ▶ Actividad sexual y presencia de dolor.
- ▶ Cirugías previas y presencia de cicatrices.
- ▶ Impacto en la calidad de vida.

### ► Exploración física

- ▶ Inspección visual y palpación externa.
- ▶ Valoración del tono, fuerza y resistencia muscular del suelo pélvico.
- ▶ Test de Oxford modificado.
- ▶ Evaluación de cicatrices y puntos dolorosos.

### ► Evaluación con ecografía funcional

- ▶ Uso de ecografía perineal/transperineal para valorar el movimiento del suelo pélvico
- ▶ Evaluación de la diástasis abdominal y control motor.

## Módulo 4: Fundamentos de la radiofrecuencia

- ▶ Fundamentos de la radiofrecuencia
  - ▶ Tipos de diatermia (capacitiva, resistiva).
  - ▶ Efectos fisiológicos: aumento de temperatura, vasodilatación, efecto analgésico, regenerativo y relajación muscular.
- ▶ Aplicación clínica en suelo pélvico.
  - ▶ Indicaciones y contraindicaciones.
  - ▶ Protocolos de tratamiento en disfunciones pélvicas: dolor, hipertonia, cicatrices, etc.
  - ▶ Integración con técnicas manuales y ejercicios terapéuticos.
  - ▶ Casos clínicos demostrativos.

## Módulo 5: Fundamentos de Ondas de Choque y Tecnología con campos magnéticos.

- ▶ Introducción a las ondas de choque
  - ▶ Tipos de ondas de choque (focales y radiales).
  - ▶ Mecanismos de acción en tejidos musculoesqueléticos y neuromusculares.
  - ▶ Beneficios en regeneración tisular y analgesia.
- ▶ Introducción al tratamiento basado en campos magnéticos (FMS y Magnetolith)
  - ▶ Tipos de campos magnéticos.
  - ▶ Efectos celulares y tisulares.
  - ▶ Aplicación en rehabilitación del suelo pélvico.

## Módulo 6: Aplicación Clínica de Ondas de Choque e Intervenciones terapéuticas basadas en campos magnéticos (FMS y EMTT/Magnetolith) en Suelo Pélvico.

- ▶ Indicaciones y contraindicaciones de cada técnica.
- ▶ Combinación con otras técnicas fisioterapéuticas.

## Módulo 7: Práctica Clínica y Casos Clínicos

- ▶ Demostración práctica de aplicación de ondas de choque radial y focal Storz®, radiofrecuencia indiba®, magnetoltih® y FMS® de Iskra Medical.
- ▶ Resolución de casos clínicos reales.
- ▶ Discusión y dudas de los participantes.

**Precio:** 150€

**Clientes ATM:** 120€

**Apúntate en:**

[clientes@atmgrupo.es](mailto:clientes@atmgrupo.es)



**atm.**

 **Laura  
Calzado**  
FISIOTERAPIA

**la fascia** sala de formación atm.